

Nowy Dwór Mazowiecki, styczeń 2023

# „W Słonecznej Krainie”



## *Szanowni Rodzice i Nasze Kochane Przedszkolaki*

Witamy Państwa w Nowym Roku i zapraszamy do miłej lektury. Za nami czas przerwy feryjnej, mamy nadzieję, że choć trochę czasu udało się Państwu spędzić na zimowych szaleństwach w śniegu.

Styczeń to niewątpliwie miesiąc należący do Babć i Dziadków, daty 21.01 i 22.01 są bardzo ważne w życiu dzieci. To właśnie w tych dniach przedszkolaki mogą wierszem i piosenką wyrazić ogromną miłość jaką darzą swoje babcie i dziadków. My również dołączamy się do życzeń.



### „ŻYCZENIA DLA BABCI”

Życzymy Ci Babciu zdrowia i siły,  
I żeby się Twoje życzenia spełniły.  
Powiemy Ci Babciu cichutko do uszka,  
Że Cię kochamy z całego serduszka.  
Tobie Babciu sto lat dziś wszyscy śpiewamy,  
Naszą miłość, wierność Tobie przyrzekamy!

### „ŻYCZENIA DLA DZIADKA”

Drogi Dziadku w Twoje ręce  
Składamy serce w podzięce.  
Żyj nam długo w pomyślności  
w zdrowiu, szczęściu i radości.  
Złote słońce Dziadziu, niechaj Tobie świeci,  
Wszyscy Cię kochają, rodzice i dzieci!



### STYCZNIOWE PRZYSŁOWIA

**STYCZEŃ** jest pierwszym miesiącem roku kalendarzowego. Miesiąc ten ma 31 dni. Jego nazwa pochodzi od słowa „stykać”. Styka się przecież, czyli „łączy”, stary rok z nowym rokiem.

Styczeń jest przeważnie lodowaty, a z mrozu lubi rzeźbić białe kwiaty.

„Styczeń mrozi, lipiec skwarem grozi.”

„Kiedy w styczniu lato, w lecie zima za to.”

„Gdy styczeń z mgłą chodzi, mokrą i wczesną wiosnę zrodzi.”

„Miesiąc styczeń – czas do życzeń.”

„Gdy styczeń zamglony, marzec zaśnieżony.”

„Styczeń, styczeń, wszystko studzi – rośliny, zwierzęta i ludzi.”

## Jak pomóc ptakom przetrwać trudny, zimowy czas i czy w ogóle należy to robić?

**Najważniejszą zasadą jest: nie szkodzić.**

Najważniejsze jest dokarmianie zwierzęcy w trudnych warunkach, które mogą zagrażać ich życiu. Gdy już takie nastaną, powinniśmy wiedzieć, czym je dokarmiać. Jednym z dobrych pomysłów na pokarm są wszelkiego rodzaju nasiona m.in. słonecznika, kukurydzy, ziarna takie jak proso, pszenica, owies, orzechy, suszone lub świeże owoce, a także gotowane warzywa.

**Nasiona i ziarna, najlepiej wsypywać do karmnika lub specjalnych pojemników.**

Dobrym pomysłem jest także umieszczenie w pobliżu karmnika także poidełka, gdyż ptakom w zimie często brakuje wody.

### Publiczne Przedszkole nr 3

ul. Bohaterów Modlina 26

05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

tel/fax: (022) 775-35-44

e-mail:

[sekretariat@pp3.nowydwormaz.pl](mailto:sekretariat@pp3.nowydwormaz.pl)

### STYCZNIOWE WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU

**15.01.-** Rozpoczęcie ferii zimowych  
w województwie mazowieckim

**21.01.-** Dzień Babci

**22.01.-** Dzień Dziadka

# DOKARMIJ MĄDRZE

**ZIARNOJADY**      **WODNE**

*Opolskie Centrum Leczenia i Rehabilitacji Dzikich Zwierząt „Navi”*

**ZIARNOJADY:**  
słonecznik, proso, pszenica, płatki owsiane, specjalne mieszanki  
suszone mączniki  
orzechy włoskie, laskowe, fistaszki

**WODNE:**  
pokrojone gotowane (bez soli) warzywa np. marchew, ziemniaki, kapusta  
pszenica, płatki owsiane  
specjalistyczny granulaty

**NIE PODAWAJ**  
Pieczywa, chleba, bułek  
Produktów przyprawianych (np. solonych)

# „W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” - czyli najważniejsze wydarzenia stycznia

## Kotki



W pierwszym tygodniu stycznia dzieci z grupy I „Kotki” na zajęciach poruszały temat „Czasu”. Opowiadały w jaki sposób spędzały sylwestra, żegnając stary rok a witając nowy. Na tę cześć my również w Sali wykonaliśmy bezpieczne fajerwerki, z wykorzystaniem farby i rolek po papierze. Dzieci dowiedziały się, że czasu nie da się zatrzymać, a z każdym dniem nasze przedszkolaki są coraz starsze. Dzieci uczyły się nazw pór roku oraz segregowały obrazki odpowiednio do danej pory roku.

Zdobywaliśmy informację na temat prawidłowego dokarmiania ptaków zimą. Dzieci dowiedziały się, że chleb szkodzi ptakom. Poznały sylwetę gila, sikorki oraz wróbelka. Prowadziły obserwacje przyrodnicze szukając tych ptaków w naszym ogrodzie przedszkolnym. Udaliśmy się także na spacer do pobliskiego parku, by poobserwować występujące tam ptaki.



W czasie ferii rozmawialiśmy o naszych dziadkach. Dzieci rozwijały mowę wypowiadając się na temat wspólnych zabaw z dziadkami. Dzieci wykonały laurki, które w wyrazie wdzięczności wręczyły swoim dziadkom.

W ostatnim tygodniu rozmawialiśmy o zdrowiu, poznaliśmy piramidę żywienia oraz produkty zdrowe i niezdrowe dla naszego zdrowia. Uczyliśmy się jak dbać o higienę całego ciała. Podkreślając moc owoców i warzyw jako źródło witamin, niezbędnych dla zdrowia- wyciskaliśmy soki z warzyw i owoców, przyniesionych przez dzieci. Przedszkolakom bardzo smakował świeżo wyciskany sok. Teraz już wiedzą, co trzeba robić by być zdrowym.



## Misie



Styczeń zaczęliśmy od tematu „ Tak mija czas”. Utrwaliliśmy pory roku i ich symbole. Poznaliśmy budowę kalendarza oraz ormawialismy o zegarach i pracy zegarmistrza. Uświadomiliśmy sobie pojęcie upływu czasu rozmawiając na temat „ Kiedyś byłem bobase...”. W następnym tygodniu poruszyliśmy temat „ Jak pomóc zwierzętom i ptakom w okresie zimy”. Dzieci utrwały nazwy zwierząt leśnych, poznaliśmy zawód leśniczego. Założyliśmy w sali spierzarnię dla ptaków, gdzie gromadziliśmy pokarm, nasiona, którymi dokarmialiśmy ptaki w naszym przedszkolnym ogrodzie. W kolejnym tygodniu rozmawialiśmy o naszych babciach i dziadkach. Dzieci, mówiły za co ich kochamy, jak spędzamy z nimi czas. Przygotowaliśmy, krótki występ, który nagraliśmy dla babć i dziadków, oraz wykonaliśmy prześliczne laurki. W ostatnim tygodniu rozmawialiśmy o różnych zawodach wykonywanych przez naszych bliskich oraz akcesoria niezbędny w ich pracy. Zima dopisała więc, korzystaliśmy z pogody i ulepiliśmy bałwanka, rzucaliśmy się śnieżkami i robiliśmy aniołki na śniegu.

Małgorzata Grabowska



## Sowy



Nowy Rok rozpoczęliśmy bardzo przyjemnie, cały czas trwała zimowa aura, która zachęcała nas do zabaw na dworze. W tym miesiącu utrwalaliśmy też miesiące, staraliśmy się zapamiętać ich kolejność, rozmawialiśmy o kalendarzu oraz o tym do czego służy. Razem z Panią piekliśmy smakowite pierniczki, które tworzyliśmy z myślą o dzieciach z Zespołu Placówek Edukacyjnych które odwiedziły nasze przedszkole w celu zaprezentowania swoich aktorskich talentów ale i nam na uciechę. Dzieci zaprezentowały przedstawienie pt. „Brzydkie kaczątko” które bardzo się nam podobało, jak wróciliśmy do Sali, pani pokazała nam książkę o tym samym tytule w której mogliśmy oglądać ilustrację. Styczeń to z pewnością miesiąc należący do babci i dziadka – nie zapomnieliśmy o nich i przygotowaliśmy piękne laurki. Na koniec miesiąca po feriach wybraliśmy się na nieco dłuższy spacer niż zwykle i poszliśmy sprawdzić co słychać na ścieżce przyrodniczej nad Narwią, mieliśmy szczęście bo udało się nam spotkać dużo dzikich kaczek i parę pięknych łabędzi, które pływały przy samym brzegu. Nie możemy się doczekać, aż pójdziemy tam wiosną.



## Wróbelki



Styczeń rozpoczął się od rozmów pełnych wrażeń po nocy Sylwestrowej, dzieci opowiadały co widziały, jak spędzili tę wyjątkową noc. To był dobry początek do rozmów na temat Nowego Roku i mijającego czasu. Poznały zjawiska, które występują rytmicznie jak: dzień/noc, czy też pory roku, zapoznały się z zegarem i jego funkcją. Dzieci wykonywały pracę plastyczną przedstawiającą kolorową i błyszczącą noc sylwestrową, krajobraz zimowy. W połowie stycznia spadł śnieg, dzieci na dworze lepiły bałwanki, rzucały się śnieżkami i robiły eksperymenty: jaki jest śnieg? Dowiedziały się, że pomimo że śnieg jest biały, wcale nie jest czysty i zrozumiały, dlaczego panie i rodzice nie pozwalają zjadać śniegu. Wróbelki miały możliwość dokarmiania ptaków i obserwacji zmieniającej się pogody. Styczeń, to miesiąc, w którym dzieci uczyły się piosenek, wierszyków na Dzień Babci i dziadka. Dzieci przygotowały dla swoich kochanych dziadków małe upominki.







## Tygryski

W pierwszym tygodniu stycznia zapoznawaliśmy Tygryski si z pojęciem czasu i zjawiskiem różnic czasowych na dwóch półkulach Ziemi, a także poszerzaliśmy wiedzę na temat sposobów odmierzania czasu. Utrwalaliśmy też informacje o cykliczności pór roku i dowiadywaliśmy się więcej na ich temat. Rozwiązaliśmy zagadki o miesiącach ,utrwaliliśmy nazwy dni tygodnia . Doskonaliśmy przy tym umiejętność posługiwania się takimi przysłówkami jak: przedwczoraj, wczoraj, dziś, jutro, pojutrze. Uczestniczyliśmy w wielu zabawach językowych, dzięki którym lepiej rozpoznajemy i podajemy nazwy liter. Podczas zabaw ruchowych ćwiczyliśmy natomiast znajomość ich kształtu. W drugim tygodniu rozmawialiśmy o tym, skąd się bierze śnieg. Dzieliliśmy się swoimi doświadczeniami i spostrzeżeniami na ten temat, a także zapoznaliśmy się z jego zmiennymi właściwościami. Poznaliśmy nazwy wielu zimowych dyscyplin sportowych. Później rozmawialiśmy o zachowaniu bezpieczeństwa podczas uprawiania sportów zimowych. W kolejnym tygodniu rozmawialiśmy o babciach i dziadkach. Zastanawialiśmy się, jak wyglądali, kiedy byli mali oraz w jakie zabawy się bawili. Opowiadaliśmy też, co najbardziej lubimy robić ze swoimi dziadkami, a także dzieliliśmy się z grupą ulubionymi wspomnieniami z nimi związanymi. W ostatnim tygodniu stycznia rozmawialiśmy o tradycji balów karnawałowych w Polsce i na świecie. Na podstawie własnych doświadczeń, ilustracji i zabaw poszerzyliśmy wiedzę na ten temat. Podczas wielu zabaw językowych dzieliliśmy słowa na sylaby i głoski oraz liczyliśmy je. Określaliśmy liczbę elementów zbioru, korzystając z określeń mniej, więcej, tyle samo. W styczniu poznaliśmy litery: l „L” i „l”, U” i „u”, „S” i „s”, „B” i „b” oraz cyfry 7,8,9 i 0. Urodziny obchodziły :Zosi, Dominika i Zuzia.



## Motyłki



Powitaliśmy Nowy 2024 rok. „Motyłki„ w styczniu rozmawiały o czasie, poznały jak wygląda kalendarz, wiedzą że tydzień składa się z siedmiu dni -5 dni chodzimy do przedszkola, a dwa dni odpoczywamy w domu . Poznaliśmy różnego rodzaju zegary, doskonale znamy już pory roku oraz ich charakterystyczne cechy. Rozmawialiśmy o sportach zimowych oraz wybraliśmy się na wycieczkę do biblioteki, gdzie panie przygotowały dla nas zajęcia o tematyce zimowej- jak bezpiecznie spędzić ferie zimowe, teraz już każdy przedszkolak wie jakie zabawy na śniegu i lodzie są bezpieczne a jakienie. W bibliotece mogliśmy również oglądać książeczki, kilka wypożyczyliśmy do przedszkola, czytamy je w czasie wolnym . W czasie pobytu w bibliotece wykonaliśmy zimową pracę plastyczną przy użyciu farb – bałwanka. Wykonaliśmy również laurki dla Babć i Dziadków z okazji ich święta.



## Śloneczka



Styczeń upłynął nam bardzo szybko, ponieważ właśnie w tym miesiącu mieliśmy ferie zimowe. Przed feriami dużo rozmawialiśmy z dziećmi na temat bezpieczeństwa podczas zabaw zimowych i pobytu na feriach. Dzieci wiedzą m.in. że nie mogą wchodzić na zamrożony lód czy rzucać śnieżkami w twarz lub zjeżdżać na sankach na drogę.

W tym miesiącu rozmawialiśmy również o sportach zimowych, dzieci znają dużo dyscyplin, mówili również o tym, co najbardziej lubią podczas zimy. Tworzyliśmy prace plastyczne – techniczne.

Korzystaliśmy również ze śniegu podczas pobytów na świeżym powietrzu. Robiliśmy bałwany, orzełki/aniołki na śniegu, rzucaliśmy się śnieżkami, pamiętając oczywiście o bezpieczeństwie.

W styczniu swoje urodziny świętowała Lenka kończąc już 6 lat. Oczywiście wszyscy tradycyjnie zaśpiewali „sto lat” i złożyli życzenia, by później razem z koleżanką świętować jej urodziny przy wspólnym poczęstunku.

Również w tym miesiącu prowadziliśmy dużo zabaw integracyjnych, zabaw ruchowych i matematycznych. Dzieci bardzo lubią nasze wspólne zabawy, lubią spędzać ze sobą czas. Robiliśmy także różnego rodzaju doświadczenia, które dzieci uwielbiają.

Na koniec stycznia w naszym przedszkolu zaczęliśmy prowadzić zbiórkę „Góra grosza”.



# Żabki



*„Jest taki jeden, no może dwa dni w roku... To Święto Babci i Święto Dziadka...*

*Łza wówczas się kręci w oku... o tym ważnym Święcie dobrze pamiętamy  
i dla naszych Dziadków niespodzianki mamy”*

Żabki przygotowały krótki występ z okazji Dnia Babci i Dziadka. Dzieci pięknie recytowały wiersze oraz śpiewały piosenki. Cały występ został nagrany i zamieszczony w prywatnej grupie fb., aby Babcie oraz Dziadkowie mogli go obejrzeć. Każdy przedszkolak przygotował własnoręcznie wykonał ramki na zdjęcia oraz serduszka. Babciu, Dziadku życzymy Wam zdrowia, szczęścia, pomyślności, stu lat życia i radości !



*Zima długa i surowa,  
naszym ptaszkom ziarno chowa.  
Ptaszki głodne przyfruwają,  
i w okienko zaglądną.*

*Mamy za swym okienkiem  
mały karmnik z drzewa,  
bo małe ptaszynki  
dokarmiać potrzeba.*

*Małe ptaszki przylatują  
i za jedzenie śpiewem dziękują.  
Nakarm ptaszki mój kolego,  
a tym sprawisz coś dobrego.*

*(autor nieznany)*

Zima jest zawsze dla ptaków ciężkim okresem. Ostatnie mrozy spowodowały, że ptakom szczególnie ciężko jest znaleźć odpowiednią ilość pokarmu. Żabki zadbały o to, aby w karmniku nie zabrakło ziarenek i okruszków, a dla sikorek słoninki. Dzieci każdego dnia dbają, by w karmniku nie zabrakło pożywienia dla ptaków. A że karmnik jest tuż przy oknach Sali Żabek - mogą potem obserwować jak ze wszystkich stron zlatują się amatorzy

tych smakołyków. Przy okazji mogą z bliska podziwiać, jak piękne są ptaki zimujące w naszym kraju.

Odwiędziły nas już: sikorka, gil, wróbel, gawron a nawet jemiołuszka.



"Żabki" zgłębiały tajniki wody oraz lodu. Przedszkolaki z zainteresowaniem obserwowały oraz samodzielnie wykonały doświadczenia i eksperymenty, które pozwoliły im na poznanie stanów skupienia wody i ich właściwości. Zabawy z wodą, śniegiem, lodem bardzo podobały się małym odkrywcom, jestem przekonana że to nie koniec naszych eksperymentów i badań. Zachęcam również rodziców do organizowania podobnych zabaw w domu.

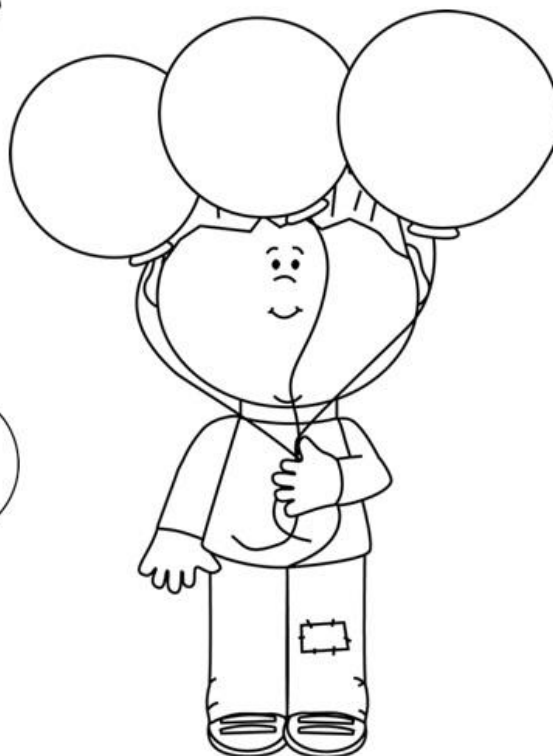
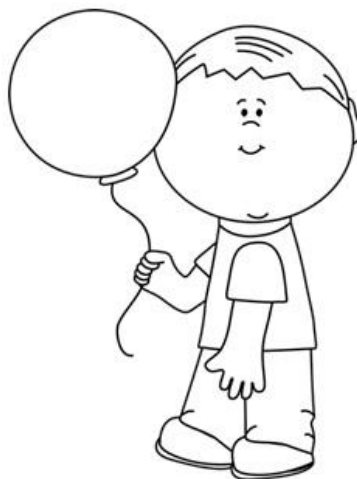
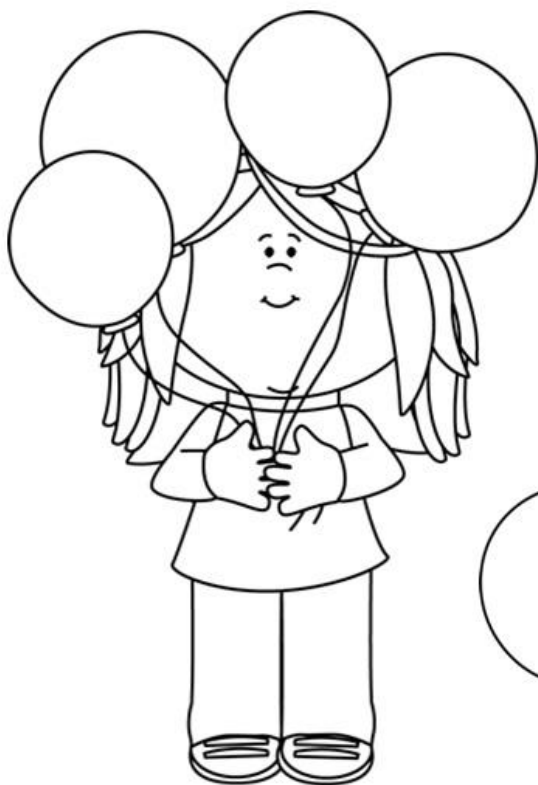


„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków”  
- czyli pobaw się ze mną mamo i tato...

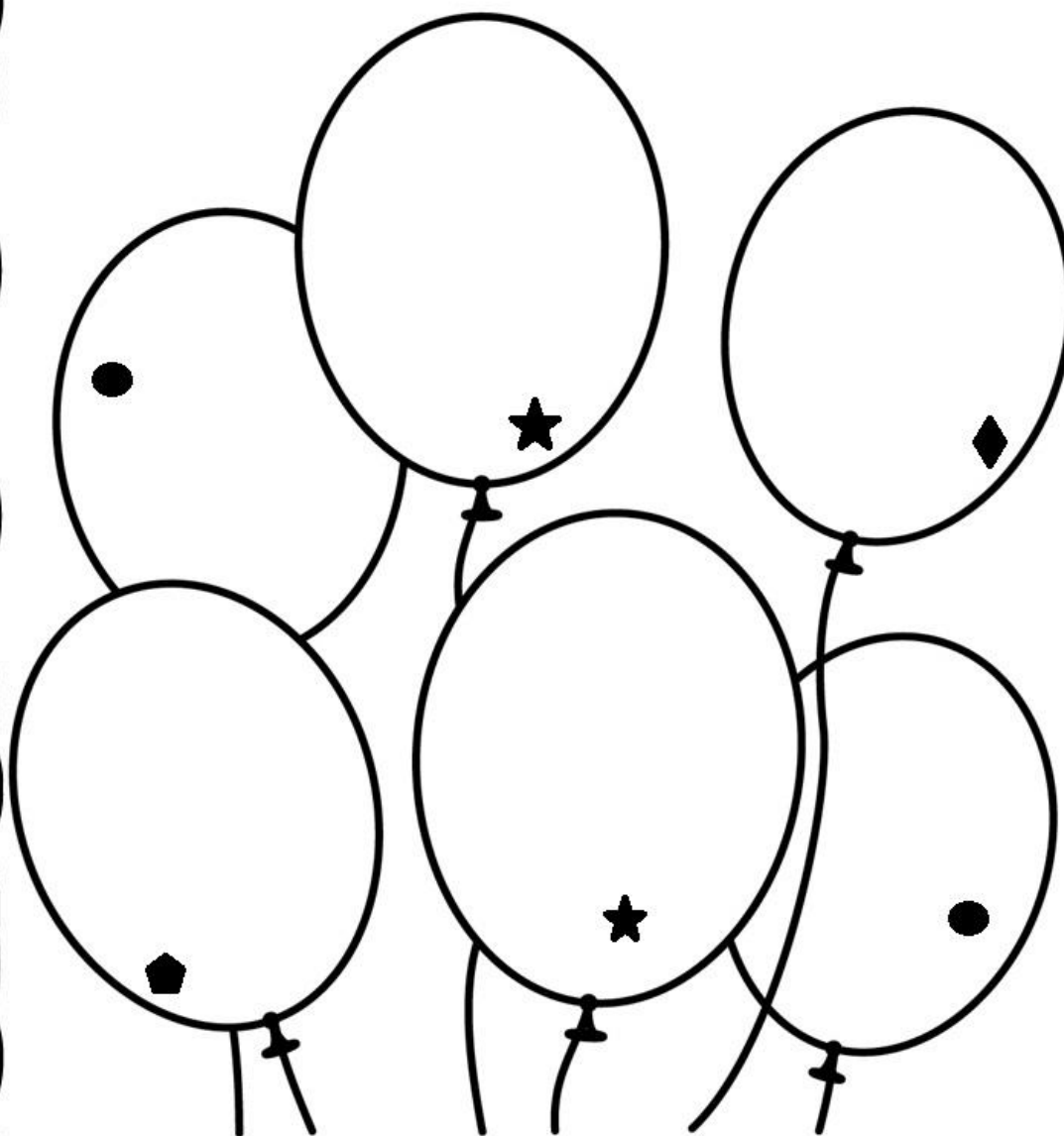
POŁĄCZ W PARY TAKIE SAME OBRAZKI



POKOLORUJ DZIECKO, KTÓRE TRZYMA  
NAJWIĘCEJ BALONÓW



POKOLORUJ BALONY WEDUG KODU





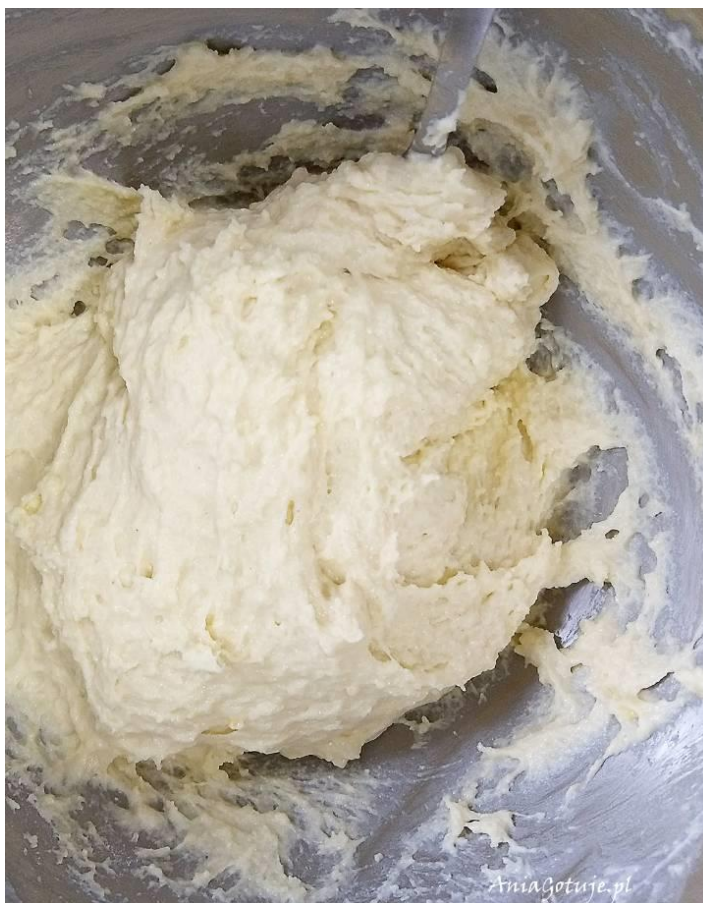
# „Słoneczne propozycje do wspólnego piczenia”

## Pączki z serka homogenizowanego

- ❖ 280g-300g serka homogenizowanego
- ❖ 1.5 szklanki mąki pszennej 250g
- ❖ 2 średnie jajka
- ❖ 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia
- ❖ szczypta soli



- W misce umieść mąkę, sól oraz proszek do pieczenia i wymieszaj wszystko łyżką.
- Do miski wbij dwa jajka i przełóż też serki waniliowe.
- Wszystko wymieszaj dokładnie łyżką na jednolitą masę. Zajmie Ci to chwilę. Ciasto będzie gęste i klejące.



- Przygotuj grubą, dużą patelnię z wysokim rantem lub szeroki garnek. Wlej olej. Ustaw średnią moc palnika i czekaj aż olej będzie wystarczająco nagrany, by smażyć pączki.

Czyste i suche dłonie lekko natłuść olejem. Najlepiej jest wylać sobie trochę oleju na talerzyk, by co kilka pączków natłuszczać ponownie dłonie. Wówczas znacznie łatwiej będzie Ci formować kulki z ciasta, które jest dość luźne. Kulki nie będą idealne.. będą raczej nieforemne, jednak dzięki temu, że będą miały gładką powierzchnię, po włożeniu do tłuszczu i swobodnym obracaniu się podczas smażenia, zrobią się okrągłutkie.

- Na nagrany olej (temperatura około 170 stopni) kładź pączusie wielkości orzecha włoskiego. Sprawnie kładź na olej jeden pączek po drugim.
- Gdy będą już złociste, możesz je wyjmować na ręcznik papierowy.
- Po wyłowieniu możesz je obtoczyć w cukrze pudrze i nasze **pączuszki z serka waniliowego** są gotowe.



Wykorzystano grafikę z następujących stron:

<https://opowiecie.info/jak-dokarmiac-ptaki-zima-zeby-im-nie-zaszkodzic/>

<https://aniagotuje.pl/przepis/mini-paczki-z-serkow-homogenizowanych>

<https://przedszkolankowo.pl/2016/12/28/karnawalowe-karty-pracy-zestaw-1/>