

„W Słonecznej Krainie”



Wielkanoc! Wielkanoc!

Wielka radość w sercu
gdy stąpasz po świecie –
Kwitnącym kobiercu.
Na stole pisanki
Pięknie malowane
Wśród zieleni trawy
Cukrowy baranek
Bazie w wazoniku,
Ciasta i wędliny.....
**WIELKANOC - i wielkie
spotkanie rodziny.**



Drodzy Rodzice!!! Witamy w kolejnym numerze naszej Słonecznej Gazetki. Wreszcie nadeszła upragniona przez wszystkich wiosna. Słońce świeci, chociaż jest trochę chłodno to pogoda zachęca do wyjścia z domu na spacer, czy na wycieczkę do parku, za miasto...

Miesiąc kwiecień w tym roku wita nas Świątami Wielkanocnymi.

*Szanowni Państwo z okazji Wielkanocy
życzymy Państwu oraz waszym Dzieciom
wiosny, wiosny, wiosny!
Pękających pąków krokusów i tulipanów ziemi,
która zaczyna pachnieć,
słońca, które nie tylko świeci,
ale wreszcie także grzeje.
Świeżości w przyrodzie i w myślach,
a także zdrowych, radosnych świąt,
a podczas nich suto zastawionych stołów,
dużo wody w lany poniedziałek,
bogatego zajęcia i jak najmielszych spotkań w
gronie najbliższych.*



Publiczne Przedszkole nr 3

ul. Bohaterów Modlina 26

05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

tel/fax: (022) 775-35-44

e-mail:

sekretariat@pp3.nowydwormaz.pl

**KWIETNIOWE
WYDARZENIA
W NASZYM PRZEDSZKOLU**

19.04.- Międzynarodowy Dzień
Ziemi- przedszkolna impreza
integracyjna

30.04.- Uroczystości oddziałowe
z okazji
Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej
i Święta Narodowego
Trzeciego Maja

Zwyczaj Wielkanocne

święcenie pokarmów i śniadanie wielkanocne

Zwyczaj ten w Polsce rozpowszechnił się w XIV wieku. Pokarmy święci się w kościołach w Wielką Sobotę. W koszyczkach ozdobionych gałązkami bukszpanu i haftowanymi serwetkami przynosi się pisanki (symbolizują narodzenie, nowe życie), baranka z lukru (jest symbolem Zmartwychwstałego Chrystusa), wędliny (które oznaczają koniec postu), masło, chleb, chrzan. Poświęcone pokarmy spożywa się następnego dnia podczas uroczystego śniadania wielkanocnego. Do śniadania zasiada się po porannej mszy rezurekcyjnej. Na początku domownicy dzielą się świeconym jajkiem i składają sobie życzenia.



szukanie wielkanocnego zajączka



Zwyczaj przyszedł do nas z zachodu. Po zakończeniu wielkanocnego śniadania, domownicy szukają ukrytych wcześniej przez zajączka niespodzianek - drobnych upominków (najczęściej są to słodycze). Zwykle niespodzianki chowane są w ogrodzie pod krzakami, wśród zieleni. Jest to doskonała zabawa dla całej rodziny w świąteczne przedpołudnie.

śmigus dyngus - lany poniedziałek

Oblewanie wodą przetrwało do dnia dzisiejszego. Innym zwyczajem było smaganie po nogach witkami gałązek. Dawniej oblana panna miała większe szanse na szybki ślub, a samo oblanie kogoś wodą miało symbolizować oczyszczenie z brudu, chorób albo grzechu. W zamian za pisankę, można było uniknąć zmoczenia. Dziś polewamy się wodą dla czystej zabawy i podtrzymania tradycji.



22 Kwietnia – Światowy Dzień Ziemi

Światowy Dzień Ziemi to największe i najbardziej popularne święto ekologiczne na świecie. Celem święta jest promowanie proekologicznych postaw w społeczeństwie oraz budowanie wspólnej odpowiedzialności za Ziemię.

Świat dookoła nas bardzo się zmienia. Coraz mniej jest uroczych miejsc i zielonych placów nie dotkniętych niszczycielską działalnością człowieka. Żeby chronić przyrodę trzeba nie tylko o tym mówić, ale zacząć też i działać. Aby zmienić nastawienie człowieka do środowiska trzeba zacząć już od najmłodszych dzieci. Bowiem prawdziwe jest ludowe porzekadło: „Czego Jaś się nie nauczy, tego Jan nie będzie umiał.”



„W Słonecznej Krainie czas wesoło płynie” - czyli najważniejsze wydarzenia kwietnia

Kotki



Miesiąc kwiecień grupa „Kotki” rozpoczęła bardzo zdrowo i witaminowo. Otóż 4 kwietnia świętowaliśmy „Dzień Marchewki”. W tym dniu dzieci utrwały kolor pomarańczowy, porównywały wielkość marchewek, rozwiązywały zagadki. Przedszkolaki poznały walory zdrowotne marchewki oraz własnoręcznie wycisnęły sok marchewkowo-jabłkowy i pomarańczowy. Wielką niespodzianką okazało się ciasto marchewkowe na drugie śniadanko. Po tej witaminowej uczcie, każde dziecko wykonało pracę plastyczną, wyklejając plasteliną, kontur marchewki. Dzień ten był wyjątkowo zdrowy, witaminowy, pomarańczowy i marchewkowy.



Kolejną atrakcją dla dzieci było spotkanie z piłkarzami „Świtu”, którzy opowiedzieli dzieciom o roli sportu i ruchu w życiu każdego człowieka. Dzieci miały okazję spróbować swoich sił i sprawności, kopiąc piłkę przez przeszkody.



Jak każdego miesiąca, także i w kwietniu, wybraliśmy się na zajęcia do Biblioteki Miejskiej. Pani bibliotekarka opowiedziała dzieciom, jak należy dbać o naszą planetę oraz przybliżyła maluchom temat segregacji śmieci.

„Kotki”- mali przyjaciele przyrody, wiedzą już jak dbać o Ziemię, dlatego też w celu podsumowania tygodniowego tematu o Ziemi, wykonali pracując w grupach pracę plastyczną.



Dnia 22 kwietnia odbył się w naszym przedszkolu „Dzień Ziemi”. Dzieci tego dnia przyszły ubrane do przedszkola na z akcentem zielonym. Przedszkolaki brały udział w zabawach integracyjnych, ilustrowały ruchem piosenki, rozwiązywały zagadki oraz brały udział w segregowaniu odpadów.



Kolejną przygodą dla dzieci, okazał się spacer do Sali Zabaw Bajbalandia. Dzieci pełne radości, miło spędziły razem czas, bawiąc się w basenie pełnym kolorowych piłek. Przedszkolaki rozwijały swoją sprawność fizyczną, zjeżdżając ze zjeżdżalni czy wspinając się pokonując przeszkody.



Dnia 30 kwietnia maluszki brały udział w obchodach Święta Flagi. Dzieci ubrane na galowo, wysłuchały hymnu Polski, utrwały symbole narodowe a także wykonali własną flagę, rozbudzając w dzieciach postawę patriotyczną.

Misie



W listopadzie rozmawialiśmy o naszych domowych ulubieńcach. Utrwaliliśmy ich nazwy, poznaliśmy tryb ich życia i wiemy jak należy się nimi opiekować. Następnie rozmawialiśmy o listopadowej pogodzie, poznaliśmy różne zjawiska atmosferyczne występujące jesienią. Wiemy, jak należy ubierać się w deszczowe i zimne dni aby nie zachorować. Trzeci temat, który poruszyliśmy w listopadzie to, „jak dbać o zdrowie”.

Poznaliśmy piramidę zdrowego żywienia, wiemy że należy uprawiać różne sporty oraz dbać o higienę osobistą. W ostatnim tygodniu poznaliśmy urządzenia elektryczne ułatwiające nam pracę w domu.

W tym miesiącu nie zabrakło ciekawych zajęć z programu „Nietypowe dni”. W Dzień Postaci z bajek, 06 listopada odwiedziły nas panie bibliotekarki, które zapoznały nas z różnymi bajkowymi bohaterami. W dniu 08 listopada braliśmy udział w koncercie patriotycznym w wykonaniu Pani Patrycji Lipińskiej. Następnie wzięliśmy udział w akcji „Szkoła do hymnu” MEN. 10 listopada rozmawialiśmy o jeżach z okazji Dnia Jeża. Poznaliśmy jego tryb życia i wiemy, że są one pod ochroną. W dniu 24 listopada odwiedził nas Pluszowy Miś, z okazji swojego święta i bawił się z nami, a na pożegnanie wręczył nam słodkie, misiowe ciasteczka. 27 listopada przyjechało do nas Planetarium, oglądaliśmy planety i gwiazdy. Miesiąc pożegnaliśmy tradycyjnymi zabawami andrzejkowymi.

Był to pracowity i pełen atrakcji miesiąc.



Małgorzata Grabowska

Sowy



W kwietniu poczuliśmy, że lato jest już bardzo blisko, pogoda była bardzo ładna więc staraliśmy się spędzać dużo czasu na dworze. W tym miesiącu odwiedzili nas piłkarze, zdradzili nam techniki tego sportu oraz zorganizowali mini zawody z piłką nożną w roli głównej. Długo wyczekiwany wydarzeniem były zajęcia molekularne które odbyły się 12 kwietnia, mieliśmy okazję poznać naukowe podejście do kuchni z perspektywy chemii. Jedliśmy chrupki wyjęte z ciekłego azotu, dzięki czemu dym wydobywał nam się z ust i nosa – wyglądaliśmy jak prawdziwe smoki ☺ Podczas spotkania poznawaliśmy właściwości suchego lodu i ciekłego azotu. Robiliśmy oraz degustowaliśmy lody sorbetowe ale najfajniejsza była zabawa w „ciężkim dymie” to był naprawdę wspaniały dzień, pełen wrażeń. 22 kwiecień to dla wszystkich ważny dzień, dzień naszej planety Ziemi o którym nie zapomnieliśmy, dumnie uczciliśmy go na placu przedszkolnym bawiąc się i śpiewając. Pokazaliśmy, że segregacja śmieci to dla nas żaden problem, szybko uporaliśmy się z bałaganem na trawniku. Z tej okazji nasza grupa przygotowała piękne plakaty, które zawisły na placu zabaw podczas naszego spotkania, teraz już wiemy jak bardzo nasza planeta potrzebuje dobrych nawyków, które mają na celu dbanie o nasze środowisko.



Wróbelki



„Kwiecień plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata” – przysłowie sprawdziło się w tym miesiącu w 100 procentach. Pogoda nas nie rozpieszczała, ale kwiecień dla Wróbelków był miesiącem pełnym atrakcji i nauki.

Na początku kwietnia mieliśmy niezwykłą okazję spotkać się z prawdziwymi bohaterami zielonej murawy - piłkarzami z lokalnego klubu sportowego! Podczas tego spotkania dowiedzieliśmy się, że sukces w sporcie wymaga nie tylko talentu, ale także ciężkiej pracy, determinacji i współpracy zespołowej. Piłkarze podzielili się z nami swoimi doświadczeniami oraz ważnymi wartościami, takimi jak fair play i szacunek dla przeciwnika. Było to nie tylko inspirujące spotkanie, ale także lekcja, która pokaże nam, że marzenia można osiągnąć dzięki wysiłkowi i pasji!

Dziękujemy piłkarzom za czas, który spędzili z nami, oraz za motywujące słowa i rozbudzenie w nas pasji do grania w piłkę nożną!

W połowie kwietnia mieliśmy również okazję uczestniczyć w warsztatach molekularnych, podczas których mieliśmy okazję odkryć niezwykły świat nauki! Podczas tych warsztatów każdy z nas miał okazję stać się małym naukowcem i eksperymentować z różnymi substancjami. Dowiedzieliśmy się, że ciekły azot to substancja, która występuje w niesamowicie niskiej temperaturze, około -196 stopni Celsjusza! Dowiedzieliśmy się, że wszystko, co nas otacza, składa się z maleńkich części, nazywanych molekułami. Było to niezwykle doświadczenie, które nauczyło nas, jak działa świat na najmniejszych skalach. Na koniec sami przygotowaliśmy lody, które później smakowały nam wyjątkowo dobrze.

22 kwietnia świętowaliśmy obchody Święta Ziemi. To był czas, w którym zastanawialiśmy się, w jaki sposób możemy dbać o naszą planetę i jakie proste działania możemy podjąć, aby chronić środowisko naturalne.

Razem z całym naszym przedszkolem wyruszyliśmy na teren przedszkola, gdzie uczestniczyliśmy w zabawach zorganizowanych, nauczyliśmy się, braliśmy udział w quizach i dowiadywaliśmy się jak dbać o nasze otoczenie. Utrwaliliśmy w jaki sposób segregować śmieci do odpowiednich pojemników. Wróbelki już wiedzą, że ważne, abyśmy wszyscy dbali o naszą planetę, ponieważ to od naszej troski zależy jej przyszłość! Bardzo nam się nie podobał zaśmiecony plac zabaw.

To był naprawdę niezwykły miesiąc dla Wróbelków, pełen nauki, inspiracji i wspólnych działań!



Tygryski



W Kwietniu zgłębialiśmy szeroki, ale bardzo wdzięczny temat książek. Rozmawialiśmy nie tylko o ulubionych książkach i bohaterach literackich, ale też o technicznej stronie czytelnictwa. Dzieci dowiedziały się, jak powstaje książka, i poznały zawody związane z tym procesem, a także samodzielnie zaprojektowały i wykonały okładkę książki.

Przedszkolaki dowiedziały się więc, co to znaczy dbać o przyrodę.

Poznały zasady dotyczące segregacji śmieci: kolory śmietników i surowce, które należy do nich wrzucać, a także zastanawiały się nad tym, co się dzieje ze śmieciami i skąd się biorą niektóre przedmioty.

Początek wiosny to doskonały czas na obserwacje przyrodnicze i pogłębianie wiedzy na temat roślin i zwierząt. Dzieci poznawały nie tylko wygląd, zwyczaje oraz zachowanie owadów i innych zwierząt żyjących na łące, ale także wydawane przez nie dźwięki. Poruszyliśmy również ważny temat właściwego i odpowiedzialnego zachowania wobec przyrody. Dzieci przyznały, że naturę trzeba szanować: dbać o rośliny i zwierzęta oraz nie deptać i nie zrywać dzikich roślin, ponieważ są one schronieniem lub pożywieniem dla owadów i innych małych pożytecznych zwierząt.

Odwiedziliśmy kolejny raz bibliotekę miejską. Uczestniczyliśmy również w warsztatach molekularnych, gdzie dużo eksperymentowaliśmy. W kwietniu gościliśmy również sportowców z klubu piłkarskiego „Świt Nowy Dwór Mazowiecki”. Dzieci z naszej grupy reprezentowały przedszkole Festiwalu Piosenki o Zdrowiu, gdzie zdobyliśmy pierwsze miejsce.





Motylki



W kwietniu panie rozmawiały i uczyły nas jak dbać i szanować naszą planetę Ziemię aby jak najdłużej cieszyć się jej pięknem. Uświadomiły nam, że my także możemy dbać o nią mimo, iż jesteśmy jeszcze mali. Możemy to robić wrzucając zawsze śmieci do kosza, nie deptając i niszcząc roślin, opiekując się troskliwie naszymi domowymi zwierzętami. W dniu ziemi w naszym ogrodzie przedszkolnym wspólnie z pozostałymi grupami uczestniczyliśmy w zabawach i tańcach związanych z tematyką ekologiczną. W sposób praktyczny segregowaliśmy śmieci. Wykonaliśmy pamiątkowe czapeczki.

Rozmawialiśmy także kto może nam pomóc gdy dzieje się coś złego lub gdy ktoś potrzebuje pomocy. Wiemy co robią strażacy, policja, lekarze. Znamy również numer alarmowy. Dowiedzieliśmy się, iż ważna jest znajomość w takich sytuacjach własnego adresu.

Wiemy jakie są różnice między domami oraz stylem życia mieszkańców wieś i miast. Poznaliśmy także różne typy domów zwierząt. Czasami bywają niepozorne tak jak mrowisko a w rzeczywistości przypominają bloki lub dawne zamki. Wszystkie te informacje były bardzo ciekawe.



Słoneczka



W kwietniu dużo rozmawialiśmy o zmianach jakie zaszły w naszym otoczeniu na wiosnę, o pojawiających się owadach, kwiatach. Pogoda nam dopisywała i często wybieraliśmy się na obserwacje przyrody wokół naszego przedszkola.

W naszym przedszkolu odbyły się warsztaty kuchni molekularnej. W skupieniu i z wielką uwagą uczestniczyliśmy w zabawach stworzonych przez organizatorów. Warsztaty okazały się nie tylko niezwykle magiczne ale i smaczne.

W trakcie realizacji tematu o ekologii dowiedzieliśmy się, które przedmioty stworzyła natura, a które są dziełem człowieka. Potem nie tylko przypomnieliśmy sobie zasady segregowania śmieci, lecz także zgłębiliśmy trudniejsze zagadnienia. Zastanawialiśmy się jak sami możemy dbać o środowisko. Niektóre propozycje wprowadzaliśmy w życie w naszym przedszkolu. Kształtowaliśmy nawyk oszczędzania wody podczas najprostszych czynności, np. mycia rąk. Zrozumieliśmy że nie wszystko należy wyrzucać, a niektóre rzeczy można wykorzystać повторно. Obchodziliśmy również „Dzień Ziemi”, który przypadał 22 kwietnia. Z tej okazji wspólnie z „Żabkami” zorganizowaliśmy zabawy integracyjne przy muzyce. Tańcom i śpiewom nie było końca.

W minionym miesiącu rozmawialiśmy również o służbach ratunkowych. Już wiemy do kogo się zgłosić w nagłych wypadkach. Wiemy jak ważna jest praca strażaków, ratowników medycznych oraz policji. Przypomnieliśmy sobie również nr alarmowe i wiemy kiedy należy ich używać.

Na koniec miesiąca obchodziliśmy w naszym przedszkolu Święto Konstytucji 3 maja oraz Dzień Flagi i z tej okazji wspólnie z „Żabkami” odśpiewaliśmy hymn oraz recytowaliśmy wiersz „Kto ty jesteś?”



Żabki



23 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień książki. Maluszki też postanowiły uczcić ten dzień. W sali zorganizowaliśmy wystawkę ulubionych bajek, które dzieci przyniosły z domu, następnie oglądaliśmy je i czytaliśmy. Żabki poznały budowę książki, a także zasady korzystania z nich. Największą atrakcją było czytanie książek przez rodziców dzieci. Dzieci ozdabiały zakładki zwierzątka, które zabrały do domu w swoich książeczkach. Naprawialiśmy książki z przedszkolnej biblioteczki.



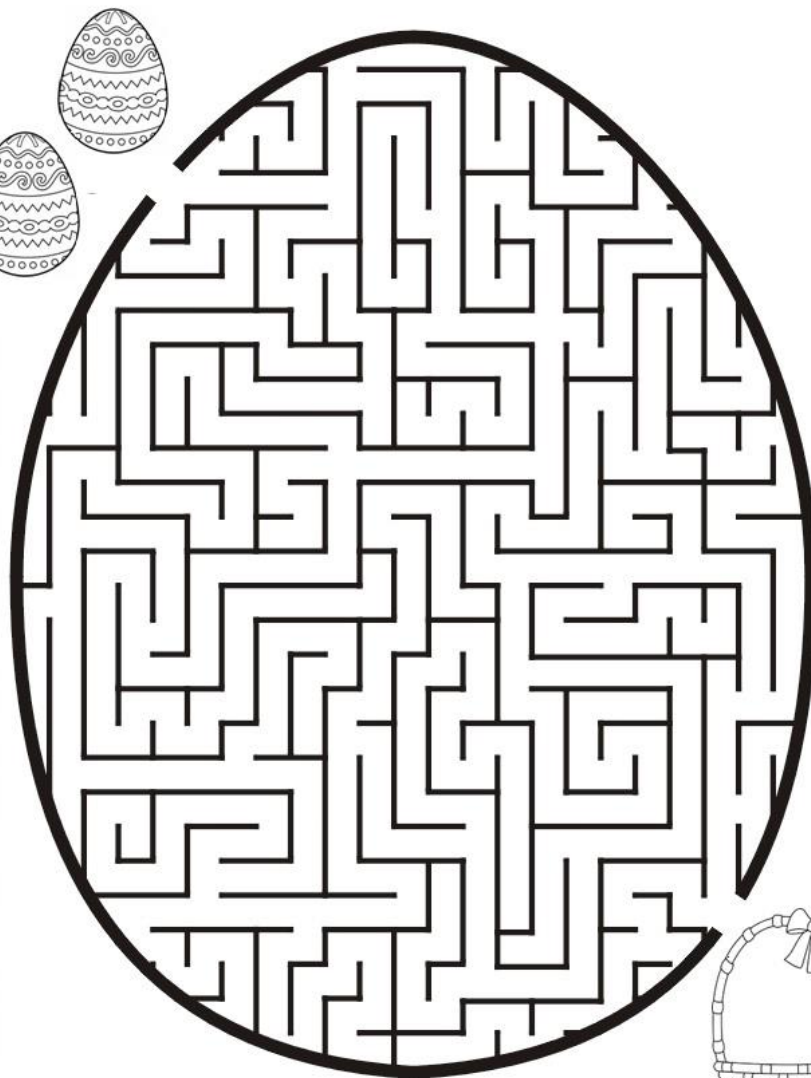
24 kwietnia obchodziliśmy w naszym przedszkolu Dzień Ziemi. W strojach przedszkolaków dominował tego dnia kolor zielony, kojarzący się z naszą czystą i piękną planetą. Dzieci, podczas zajęć przygotowanych na ten dzień, wysłuchały opowiadania pt. „Śmieciuszek” oraz uczestniczyły w wielu eko-zabawach, m.in. segregowały odpady do odpowiednich worków, rozwiązywały zagadki ekologiczne oraz bawiły się chustą animacyjną w zabawę pt. „Kosz”. Dowiedziały się co to jest recykling oraz czym jest postawa proekologiczna. Na koniec złożyły też uroczyste ślubowanie i obiecały, że będą dbać o naszą planetę, oraz rośliny i zwierzęta na niej żyjące.

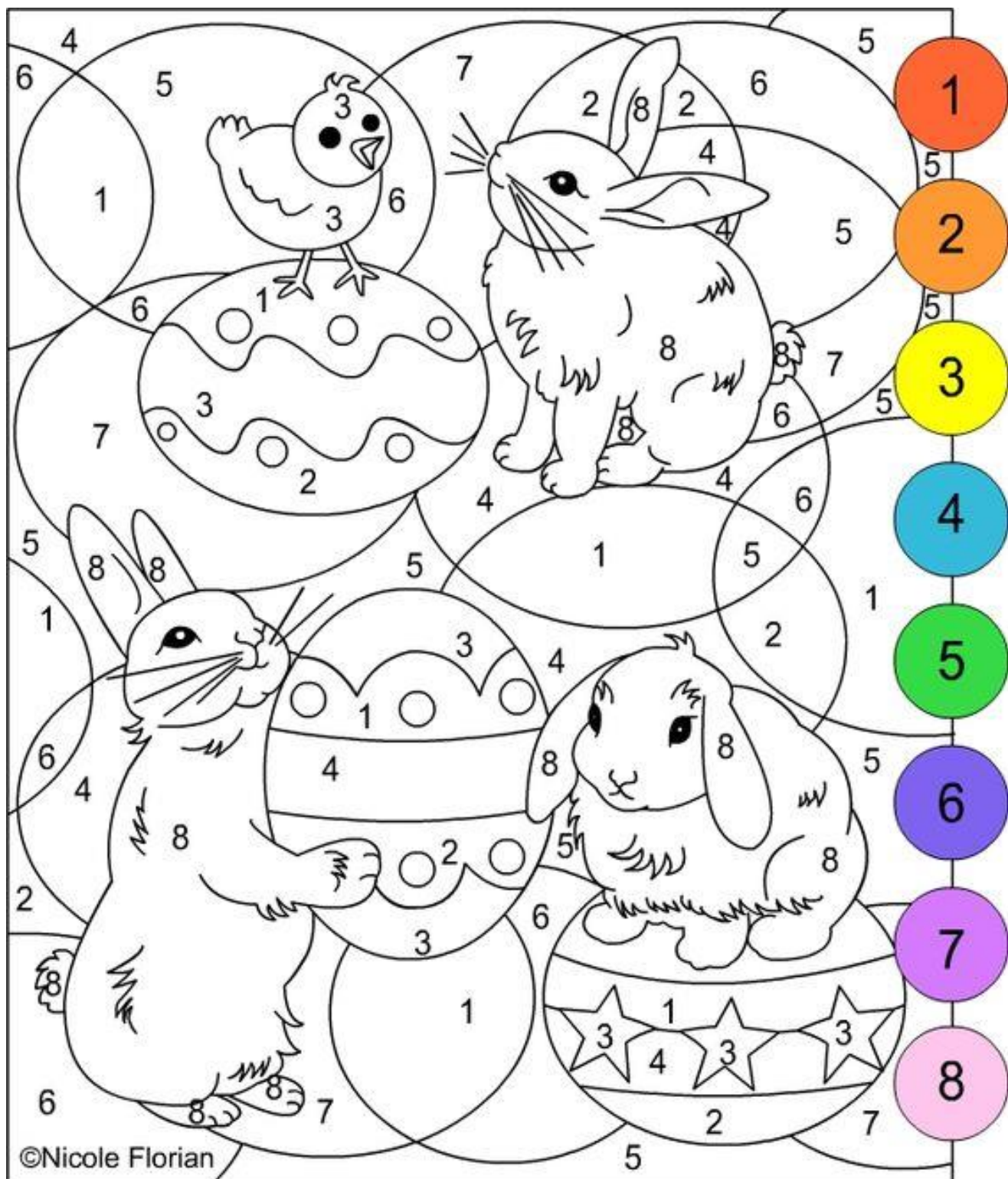
Edukacja ekologiczna jest bardzo ważna i należy już od najmłodszych lat uczyć pożądanых postaw w tej dziedzinie – każdy krok proekologiczny, który stawiamy razem z dzieckiem, działa bowiem na korzyść przyszłych pokoleń.



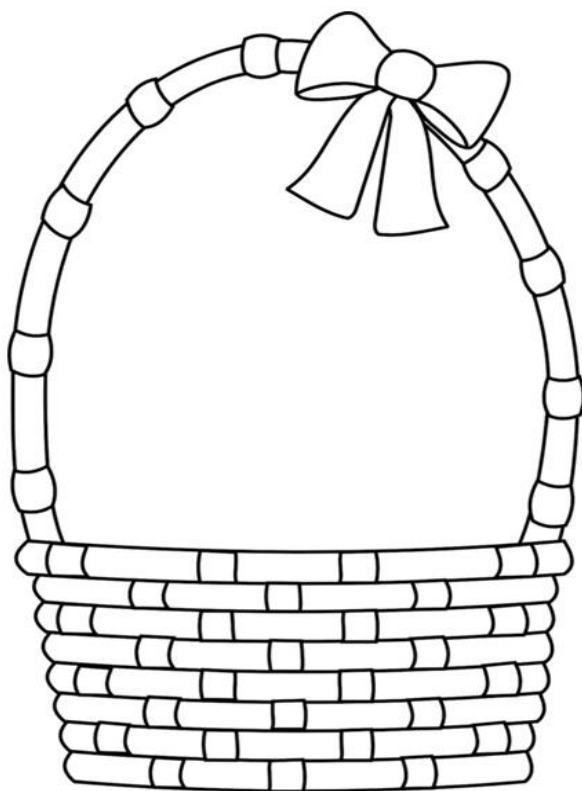
„Małe co nieco dla naszych przedszkolaków”
- czyli pobaw się ze mną mamo i tato...

DOPROWADŹ PISANKI DO KOSZYCZKA.



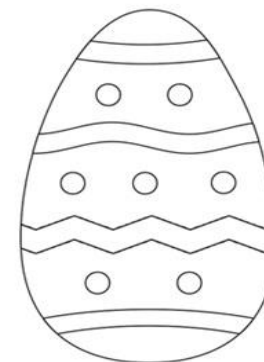


WYKONAJ ZADANIA



ZADANIA:

1. Wytnij obrazki.
2. Zajączka przyklej z lewej strony koszyka.
3. Pisanekę ma być przyklejona w koszyczku.
4. Kurczątko przyklej z prawej strony koszyka.
5. Pokoloruj obrazki.



„Słoneczne propozycje do wspólnego piczenia”

Ryż zapiekany z jabłkami

SKŁADNIKI 4 PORCJE

- 200 g (1 szklanka) sypkiego ryżu
- ok. 500 ml mleka
- 6 łyżek cukru
- 4 łyżki masła + do posmarowania formy
- 1 opakowanie cukru wanilinowego
- 1 kg jabłek (najlepiej kwaśnych np. reneta, antonówka lub papierówka)
- 2 łyżeczki cynamonu
- 1 łyżka soku z cytryny

PRZYGOTOWANIE

- Ryż wsypać do garnka, wlać mleko i zagotować. Dodać 3 łyżki cukru, 2 łyżki masła, cukier wanilinowy oraz małą szczyptę soli i gotować pod przykryciem przez ok. 15 - 20 minut, aż ryż będzie miękki. W międzyczasie 1 - 2 razy zamieszać i w razie potrzeby dodać więcej mleka.
- W międzyczasie przygotować **jabłka**: obrać, zetrzeć na tarce. W garnku lub większej patelni roztopić 1 łyżkę masła, dodać 3 łyżki cukru a po chwili wrzucić jabłka. Dodać sok z cytryny i smażyć co chwilę mieszając przez ok. 10 minut aż jabłka zmiękną. Dodać 1 łyżeczkę cynamonu i wymieszać. Doprawić większą ilością cukru w razie potrzeby.
- Piekarnik nagrzać do **180 stopni C**. Formę żaroodporną o średnicy ok. 25 cm lub prostokątną ok. 17 cm x 22 cm posmarować masłem, wyłożyć połowę ryżu, następnie wyłożyć wszystkie jabłka, przykryć resztą ryżu, na wierzchu rozłożyć resztę masła.
- Przykryć folią aluminiową lub pokrywą i piec **przez 25 minut**. Wierzch oprószyć resztą cynamonu, wyłożyć do miseczek i podawać z osłodzoną śmietaną.

PROPOZYCJA PODANIA

Ok. 300 g gęstej śmietany homogenizowanej 12% - 18% z dodatkiem 2 łyżek cukru i 1 łyżeczką cukru wanilinowego.

WSKAZÓWKI

W wersji wegańskiej można użyć napoju roślinnego (mleka roślinnego) np. kokosowego, migdałowego, owsianego. Zamiast masła - masło roślinne.



Wykorzystano grafikę z następujących stron:

<https://przedszkolankowo.pl/2017/03/27/wielkanocne-karty-pracy-zestaw-1/>

<https://kreatywne.com.pl/szukanie-wielkanocnego-zajaczka/>

<https://pl.pinterest.com/pin/94434923424909302/>

<https://pl.pinterest.com/pin/341288477993494298/>

<https://eplakaty.pl/produkt/miedzynarodowy-dzien-ziemi-plakat-phi3807>

<https://pl.pinterest.com/pin/568509152934280289/>

<https://www.kwestiasmaku.com/przepis/ryz-zapiekany-z-jablkami>